

基本は(人)です
THE BASIS IS HUMAN

若草園の秋



ISO9001 認証取得

奈良県福祉・介護事業所認証取得

〒639-1062
奈良県生駒郡安堵町大字岡崎58
(医)厚生会 介護老人保健施設
若草園
TEL 0743・57・5535
併設・(医)厚生会 奈良厚生会病院

WAKAKUSAEN, AKI DAYORI No.105

- 心肺蘇生法の手順**
1. 倒れた人を発見
 2. 駆け寄る前に周囲の安全確認
 3. 大声で倒れた人や周りの人にも呼びかける
 4. 呼吸、心拍の確認 → 呼吸無心拍無の場合
 5. 「119番とAEDをお願いします！」と廻りに呼びかけます
 6. 救急隊到着かAEDが届くまで胸骨圧迫を一分間に百回のペースで繰り返す
- (数分の胸骨圧迫でも力を要する為、他者と交代で行うと良い)



日本の心臓突然死は年間七万人であり、私達の対処次第でそれをくい止められる場合もあります。今回、東分署 戸田様と森田様の指導の下、**胸骨圧迫とAEDによる心肺蘇生法を学びました。**

救命講習 救命入門コース
奈良県広域消防組合
西和消防署東分署 救急係様
令和元年十月二十四日(木)

職員同士、消防署への通報連絡もスムーズに行い、火災報知器発令からわずか五分でご利用者様は非常口へ誘導しました。西和消防東分署職員様からも「迅速に動けており、あつてはならないが本番の火災でも同じように活動して欲しい。」とのこと言葉を頂きました。

又、**医療法人厚生会理事長 池本幸史より「火の元だけでなく、水入りの花瓶やペットボトルで集まった日光が引き起こす火災(取れん火災)にも注意が必要である。」**冬期に窓際で花樹を日光浴させる時にはみなさんご注意ください。



「訓練火事です！訓練火事です！一階物品倉庫から火災発生！避難誘導を開始して下さいー！」

秋の消防訓練
若草園 & 奈良厚生会病院
令和元年十月二十四日(木)

排泄ケアを身体機能面、生活史、住環境、食事、既往歴、薬等、基礎知識を持って多角的にアクセスメントし、本人の心に寄り添いながらケアを行う事が大切であるとお二人共語られました。多くのご利用者様が服用されている下剤の使用方法についても考えさせられる所がありました。

排泄物品の種類・サイズ・枚数・方法を誤ると、「皮膚トラブル」「座位姿勢の崩れ」「動作(寝返り・立位・座位)のしにくさ」「臭い」「使用量



特別講演 II
「チームで取り組むことができるだけ薬剤に頼らない排便ケア」
〜心に寄り添って、尊厳のある生活を支援するために〜
講師 大牟田市 保健福祉部 健康福祉推進室 健康長寿支援課 看護師 種子田 美穂子氏

特別講演 I
「ちよつと待つてそのおむつ、生きる、を楽しむために」
講師 高齢生活研究所 排泄用具の情報館「むつき庵」 代表 浜田きよ子氏



第20回近畿ブロック介護老人保健施設大会 in 和歌山
「新時代の幕開け、生きる、を楽しむ」
「心に寄り添って、尊厳のある生活を」
令和元年九月二十七日(金) 和歌山県民文化会館 大ホール

令和元年
9月21日(土)
開催!

2019秋涼祭
オリジナルデザインタオル

第29回 わかくさ宴 秋涼祭
四元号で繋がる4つの
笑 輪 和 環
希望の環 平和 笑顔
大正 昭和 平成 令和
医療法人厚生会 介護老人保健施設若草園 令和元年9月21日



今年五月和号が「令和」となり、ご利用者様の中には大正生まれで↓昭和↓平成↓令和へ四つめの時代に突入された方もいらっしやいます。そこで今年のタイトルを「四元号で繋がる四つのわ」とし、「人の輪」「希望の環」「笑顔」「平和」を大切にしようというメッセージを込めて秋涼祭を企画致しました。



楽曲「パブリカ」の心躍るようなメロデーと歌詞に合わせて晴れた空に「四つのわ」の種をまきました。みなさんのところにも届きますように。

ご利用者様の願いが込められており、今回の祭りの象徴としてやぐらに掲げました。

NHK放送の2020東京オリンピック応援ソングであり、曲が流れれば誰もついつい口ずさんでしまう米津玄師さんの楽曲「パブリカ」に合わせてダンスを全員で踊りました。



オープニングセレモニー
パブリカで
一つになろう
ご利用者様 会場の皆様



七〇後半〜八〇年代に流行し、現在も、高校甲子園で応援団がよく演奏している『ベッパ―警部』『カルメン』『SOS』『UFO』等ピンクレディメドレーで小気味良くスタートし、会場が盛り上がりました。

指揮者体験コーナーでは奈良朱雀高等学校の秋篠の生徒さんが指揮のタクト替わりに太鼓の撥を振って演奏指揮をしてくださいました。当日、初めて顔を合わせた仲間達がセッションし、楽器の音色と共に楽しい時間が流れていきました。



ブラスバンド
奈良ウィンドコンサートファミリー様10名
奈良法隆寺国際高等学校様8名



毎年一年〜三年生の生徒様総勢三十名以上で参加して頂いておりますが、今年は三年生が後輩達に想いをたくし、一二年生のみ編成で参加してくれました。身体を大きく使い全身全霊で打ち鳴らし、表情も曲調に合わせ仏像のように、怒り、喜び、冷静等変化させながら表現し、「芸術だな」と感じさせてくれました。そして、演奏している本人達が一番演奏を楽しみ、それが観ているこちら側に太鼓の力強い音と共にビビリリと伝わってきました。



和太鼓
奈良朱雀高等学校の秋篠様21名

ロックソーラン

若草園職員



若草園のロックソーランでは毎年、ロックソーラン節の曲中にその年流行している曲をMIXしダンスを踊る事が定番となっています。

今年も全国高校生ダンスで有名な登美ヶ丘高校ダンス部が踊ったクイーンズの「ウィアーザチャンピオン&ウィウィルロックユー」を黄色いジャンパーに白いズボン、ヒゲ等をつけボーカルのフレディ・マキユリーさんになりきり、赤いタオルを振りながら踊りました。



祭り当日まで約二ヶ月間、担当したフレディ・マキユリー役三名とロックソーラン担当六名は来る日も来る日も練習に励み、職種や経験年数に関係なくチームとして一致団結しているように感じました。

そして、当日は奈良朱雀高等学校「秋篠」さんの太鼓の音や、会場のおちこちから上がる「ソーラン！ソーラン！」「ハイ！ハイ！」の掛け声でさらに志気が増し、会場を魅了していました。

ハンドケア・メイク体験

メイト・フナヤナルサロン・ルミエルネ

今年もご利用者様や来場の方々へ無料でハンドエステやお化粧を施して下さいました。



屋台

栄養科



今年は大ご焼き、フランクフルト、ジュース、とろろてんを全品百円で販売致しました。ところろてんは毎年、七夕の行事でご利用者様に創作して頂いているものと同じものを用意し、ご家族様や地域の方々にも創作体験をして召し上がって頂き、楽しんで頂こうと考え企画致しました。



屋台の料理を食べながら、ご利用者様と一緒に楽しんでいらつしやるご家族様をたくさん見かけました。来年も観て良し、食べて良しのお祭りが作れたら良いなと思いました。

縁日

おもちゃすくい 射的



「三十個以上とるよー」とやる気満々で子供達が挑戦してくれたのは金魚・恐竜・クラゲ・カメ・スパーボールなどの「おもちゃすくい」です!! おもちゃすくいの最高はなんと四十八個！すくった男の子が「やった〜」と大喜びでした。

また、射的はピストルを、男の子はかっこよく、女の子はかわいらしく構えて狙うは、ソフトクリームのシャボン玉・ディスプレイのトランプやマジック用品など盛りだくさん！命中し「余裕」と一言、かっこよくきめてくれた男の子がいました。また、「もう一回する！」と再挑戦する男の子や女の子も多く、縁日は子どもたちの真剣な眼差しや素敵な笑顔で溢れていました。

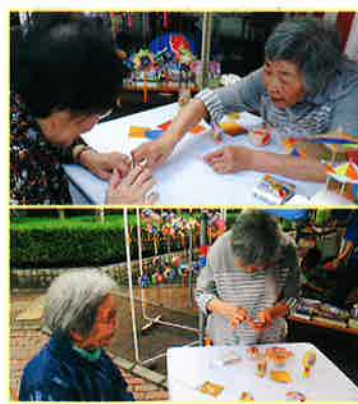


若草工房

組紐ストラップ 折り紙指南



ご利用者様の作品を無料でお持ち帰りいただけるブースがあり、ご利用者様はこの日のために一年を通じて作品作りをして下さっています。



今年も初めて「組紐ストラップ」の作製に取り組みました。組紐ディスプレイを使って一回一回重ねて組んでいくのがとても大変です。今年も秋涼祭までに六十本を超えるストラップが完成し、ご来場頂いたご家族様は「この色の組み合わせが素敵」「すごく立派な出来栄ですね」と大切に持ち帰っていただきました。



十四年間ありがとう ～アイドル犬職員さくら逝く～

若草園の愛犬さくらが九月二十五日(水)十四年二か月の命を全うしました。

長い間ご利用者様、ご家族様をはじめ、多くの方に可愛がって頂き有難うございました。相談員が飼いはじめたさくらは生後約一か月の頃に入職し、これまでもほぼ休みなく相談員と一緒に出勤し、勤めてくれました。

いつもさくらを抱っこしに相談室に立ち寄りてくださった方々さくらが傍にいと嫌いなリハビリを穏やかに受け入れてくださった方々さくらと一緒に屋外散歩を楽しむに連れてくださった方々セブピー犬としての専門的な訓練は受けていませんでした。



だが、天職なのかご利用者様と接する時は興奮することなく、持ち前の愛らしさで多くの方を癒してきました。

晩年は、相談室の中でほとんど寝て仕事をしていました。が、会いに来て下さる方にはきっちり対応してくれていました。職員には、吠えたり、一散歩に連れていけ」と上から目線で訴えたりしていましたが、さくらの頑張りや職員に見せる犬らしい面で職員も癒されていました。

最期の時は、職員に見守られながら息を引き取りました。さくら、長い間、本当にお疲れ様でした。たくさん思いい出をありがとう。安らかに眠ってください。



ご家族様からの手紙

入所している母の面会後、さくらさんに会ったのが楽しみでした。「オイ！ワタシに挨拶しなさい！」といっているかのような気位の高さがステキでした。例え寝ていても会いに行くこと必ず起きてしっぽを振ってくれる優しいさくらさんでした。長い間お勤め、苦勞様でした。

入所さつまいも掘り大会 令和元年九月三十日(月) 35名参加

苗を植える段階からご利用者様と一緒に取り組み、土や作物に触れる機会を持つて頂きました。栽培はご利用者様からご指導頂き、おかげ様で立派なさつまいもを収穫する事ができました。



さつまいもの天ぷら作り 令和元年十月一日(水)

昨年はスイートポテトを調理しましたが、今年はこちらの天ぷら作りが希望で『天ぷら』にする事にしました。採れたてのサツマイモを洗い包丁で切っておきました。

初めて油を使った調理活動であったため、職員のほうが躊躇していましたが、ご利用者様は「こうすんねんで〜！」とサクサクに揚げてくれました。



求人募集! 元気・やる気のある方大歓迎!

10月より特定処遇改善により給与大幅UP!

職種	在籍者数	処遇改善手当及び処遇改善関連手当有
① 通所介護職員	14名	20歳~60歳台迄、幅広い年齢層が活躍中!
② 入所介護職員	25名	残業はほぼ無し! プライベートの充実!
③ 介護助手	4名	

時間 ①8:30~17:30 ②③8:45~17:45
 ※②は早出・遅出有
 ※②夜勤は16:00~翌10:00(2時間仮眠あり)
 休日 年間休日111日、月9日(ローテーション)、年末年始昇給年1回、賞与年2回(1年以上経過4.0ヶ月程度)、各種社会保険完備、制服貸与、交通費全額支給、車通勤可、退職金制度、家族手当、ケアマネ手当有

平均年齢 38歳
 パート要相談
 リハビリ、学習療法、温泉、駅弁などケア内容が充実
 病棟併設だから夜勤も安心
 ISO9001取得・充実した教育研修
 見学のみも随時対応します!

介護老人保健施設 若草園 案内図

JR大和路線・大和小泉駅より徒歩5分
 近鉄橿原線・平磯駅 西井駅より徒歩5分

若草園利用のご案内

入所(介護保険施設サービス)

★病状安定期にある要介護1~5の方がご利用いただけます。「住所は県内・県外を問いません」。☆直接若草園にお申し込みください。☆入所定員は100名「短期入所枠も含みます」。☆日常生活動作訓練、離床期または歩行期のリハビリテーション、看護・介護サービス、比較的安定した病状に対する診察・投薬等の医療サービス・マッサージなどが受けられる他、各種のレクリエーション行事もお楽しみいただけます。

短期入所(短期入所療養介護)

★居宅で療養中の、病状安定期にある要支援(1・2)や要介護1~5の方は、家庭内の何らかの理由(冠婚葬祭、旅行、介護疲れなど)で家庭介護が一時的に不可能な場合ショートステイとして、要介護度に応じて、「居宅ケアプラン」に基づいたご利用がいただけます。☆短期間ながら、家庭的な雰囲気の中でのリハビリテーションを兼ねたお泊まりが特徴です。

デイケア(通所リハビリテーション)

★居宅で療養中の、病状安定期にある要支援(1・2)や要介護1~5の方は、「通い」で朝から夕方までレクリエーションや折々の季節の行事、リハビリテーション、入浴、食事、マッサージ等のケアサービスをお楽しみいただけます。☆大和郡山市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡・天理市の通常送迎エリア内ならば可能な範囲で送迎いたします。☆一日あたりの通所定員は50名。一年365日実施しています。