

若草園の春

THE BASIS IS HUMAN
基本は（人）で成す
ISO 9001認証取得
JAB CM002
奈良県福祉・介護事業所認証制度認定
No.2911 ISO9001

〒639-1062
奈良県生駒郡安堵町大字岡崎58
(医)厚生会 介護老人保健施設
若草園
TEL 0743・57・5535
併設・(医)厚生会 奈良厚生会病院

WAKAKUSAEN, HARU DAYORI No.107

新型コロナウイルスの感染症
対策の為、二月から面会して頂
けない状況が続いており、会え
ない寂しさを話されるご利用者
様に心を痛めておりました。そ
こで一階相談室前にポストを設
置させていただきました。

お手紙は郵送でも受け付けて
おります☆

洗濯物やお支払い等で来園されるご家族様から、お手紙を預かり、ご利用者様に代読したり、お返事を書いたりするお手伝いも行っています。お手紙を見た利用者様の中には、嬉しさで涙する方もおられ、家族のコミュニケーションの大切さを改めて感じました。



新型コロナウイルスの感染症
対策の為、二月から面会して頂
けない状況が続いており、会え
ない寂しさを話されるご利用者
様に心を痛めておりました。そ
こで一階相談室前にポストを設
置させていただきました。

タブレットを用いたテレビ
電話面会も行っています！

四月からは、お手紙だけでな
く、タブレット一台を利用して
若草園一階のご家族様から二
階・三階の居室フロアへテレビ
電話をかけて面会をして頂いて
います。画面にお互いの顔が
映った瞬間、ご利用者様もご家
族様も我慢していた気持ちが一
気に溢れ出て涙されます・・・
ご面会の際には是非ともご利用ください。

**新型コロナウイルス感染症予防の為
面会できない間の取り組み**

『ご利用者様・ご家族様の想いを届けたい！』

令和二年四月三日(金)～四月九日(木)
お花見ドライブ



奈良県は去年より三月早く、
三月二十六日(木)にソメイヨシ
ノの開花が発表されました。
令和初のお花見ドライブは、
四月三日(金)より一週間程度実
施し、生駒郡安堵町岡崎川沿
や町内の運動公園の桜並木も満
開で、ご利用者様からは「今年も
きれいに咲いていてうれしい。
春が来たことを感じます。」と
感想が聞かれました。

短い時間ではありますが、斑
鳩町龍田川や大和郡山市富雄川
沿いでもお花見ドライブを行
い、春を感じて頂けたのではないか
と思います。

「ありがとうございます」と喜びのお声
を頂いています。そんなご利用者
様の元気な姿をご家族様
に見て頂こうと、写真に撮
てお渡しています。

ご利用者様と職員一対一で
お話ししながら満開の桜を鑑
賞します。また気候の良い日
には、屋外で少人数のしきり
エーションも行っています♪
ご利用者様から「嬉しい！」



リハビリ部門の
取り組み
お花見しよう

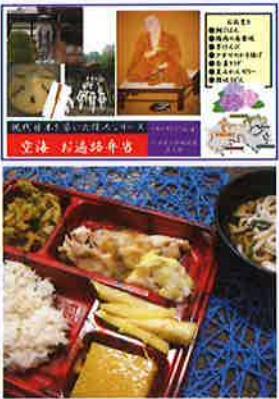
現代日本を築いた偉人弁当

平安時代「紫式部弁当」
令和元年八月十九日提供

| 歴史年表 | 歴史偉人 | 提供日 |
|-----------------|--------|-------------|
| 古墳時代 250年頃～ | 卑弥呼 | 平成30年9月7日 |
| | 仁徳天皇 | 平成30年10月10日 |
| | 聖德太子 | 平成31年1月29日 |
| | 小野妹子 | 平成30年11月26日 |
| 飛鳥時代 592年頃～ | 蘇我入鹿 | 平成30年12月5日 |
| | 中大兄皇子 | 平成31年1月10日 |
| | 中臣鎌足 | 平成31年2月9日 |
| | 天武天皇 | 平成31年2月18日 |
| 奈良時代 710年頃～ | 行基 | 平成31年4月26日 |
| | 鑑真 | 平成31年4月8日 |
| | 桓武天皇 | 令和1年5月7日 |
| | 坂上田村麻呂 | 令和1年5月27日 |
| | 空海 | 令和1年6月7日 |
| 平安時代 794年頃～ | 藤原良房 | 令和1年6月27日 |
| | 菅原道真 | 令和1年7月25日 |
| | 清少納言 | 令和1年7月12日 |
| | 紫式部 | 令和1年8月19日 |
| | 藤原道長 | 令和1年9月9日 |
| | 平清盛 | 令和1年10月10日 |
| | 源義経 | 令和1年8月3日 |
| | 源頼朝 | 令和1年10月28日 |
| 鎌倉時代 1185年頃～ | 北条政子 | 令和1年12月13日 |
| | 後鳥羽天皇 | 令和2年2月13日 |
| 室町時代 1336年頃～ | 後醍醐天皇 | 令和2年4月10日 |
| | 足利尊氏 | 令和2年4月20日 |
| | 雪舟 | 令和2年5月11日 |

提供状況

平安時代「空海弁当」
令和元年六月七日提供



平安時代「紫式部弁当」
令和元年八月十九日提供



源氏物語の構想を得たとされる石山寺がある滋賀県の特産品「赤蒟蒻」や「桜でんぶ」、「卵」、「鮭」等で十二単を作りました。丁寧に作業を行いました。

鎌倉時代「北条政子弁当」
令和元年十一月十三日



栄養面や食べやすさはもちろんのこと見栄えも良く、歴史的作り手の私達が一番楽しんでいるのかもしれません。これから室内時代を経て安土桃山時代へ突入し、名武将が続々登場しますので、みなさんどうぞ期待です！

栄養科の紹介

現在、新入職を含め十二名の管理栄養士・栄養士が在籍しており、食物栄養や献立だけではなく、病気についての知識を備えており、各ご利用者様に合わせた栄養・形態・カロリー等に配慮し提供しています。



新卒新入職員三名

偉人弁当のおもしろさ

偉人にまつわる情報から色々なアイデアが生まれるところが、今回のシリーズの楽しいところです。

伟人弁当予告をする「その偉人は○○時代に△△で□□を行った人物で…」と情報が尽きないのです。歴史好きの職員も多く、次回の伟人弁当予告をする「その偉人は○○時代に△△で□□を行った人物で…」と情報が尽きないです。

伟人には、伟人にまつわる情報から色々なアイデアが生まれるところが、今回のシリーズの楽しいところです。

伟人弁当予告をする「その偉人は○○時代に△△で□□を行った人物で…」と情報が尽きないです。

伟人には、伟人にまつわる情報から色々なアイデアが生まれるところが、今回のシリーズの楽しいところです。

各ご利用者様の個別ケア会議においても、他職種連携でケアを行うために専門職としての意見をさせて頂いています。ケア方針を知った上で直接ご利用者様とかかわり、変化を目当てます。またにできるので、「この資格を」

見

を

さ

せ

て

て

か

つ

た

！

活

か

せ

他部署から見た栄養科

栄養科課長はケアマネージャー資格も保有し、安堵町地域ケア会議参加や調理ボランティアさんへの講師等を担当させて頂く事もあります。施設の中だけでなく地域で活躍できる職員が栄養科にいる事で職員同士のモチベーションアップに繋がり、チームワークを作り上げていると感じます。



若草園リハビリ部門 のご紹介

新入職員の紹介

- Kさん 令和2年2月16日に入職しました、理学療法士のKと申します。これまで東大阪にある一般病院の回復期病棟・地域包括ケア病棟で約9年間勤務をしておりました。当施設のような介護保険領域での仕事は初めてになりますが、これまでの経験を生かして地域の方々の支えになれるよう頑張りたいと思います。楽しく仕事をしていきたいです♪
- Mさん A大学から新卒採用で入職させていただきました、理学療法士のMです。学内では地域の既往歴のある高齢者にお越し下さいて、評価、リハビリを行わせてもらう「元気塾」というものに参加していました。この経験を活かして、若草園でより良いリハビリを提供できるよう精一杯頑張っていきます！

現在、当施設には理学療法士5名・作業療法士6名・言語聴覚士2名合計13名が在籍しております。

入職18年のベテラン課長をはじめ、子育て世代の職員が半数を占め、全員で協力し合いワークライフバランスを保ちながら、在宅復帰・在宅療養支援の軸となって切磋琢磨しています。

リハビリなら
私達にお任せ
下さい!!



若草園では入所・短期入所・通所のご利用者様に対して、個別リハビリ（機能訓練・言語訓練・認知症訓練）を提供しておりますが、計画的に集団での訓練を実施することもあります。

機能訓練 … 入浴・食事・トイレなど生活のすべての動作をよりスムーズにできるよう身体を動かして頂く訓練

言語訓練 … 脳梗塞等の後遺症で失語症・構音障害や嚥下障害を患った方等に対する訓練

認知症訓練 … 認知症は人によって症状が様々であり、その方の能力に合わせて訓練を実施しています。

※ 今回は認知症訓練についてご紹介したいと思います。

当施設の訓練その①『寺子屋』

馴染みのメンバーとの訓練

楽しい雰囲気でゆったり取り組む小集団の認知症訓練を『寺子屋』と呼び活動しています。

1対1の対面での関わりは緊張が生まれやすく、数名で集まる方が自然態できることができるため心理的負担が軽くなると言われています。個別で行うよりも、会話が弾むグループ活動により、活動性・自発性・集中力の向上や自発語の増加が促され、認知症の進行の予防となります。生活面でも思わぬ良い効果が現れることもあります。

活動内容は音読や歌、ゲームや手遊びなど様々で、盛り上がるよう、内容を工夫しています。参加者は同級生やご近所の仲間で集まつた時のように、お互いの話に耳を傾け、交流を図るのがとても楽しそうです。



当施設の訓練その②『若草工房』

木工・手芸等創作活動による訓練

木工細工、手芸、創作活動など得意なものを活かして取り組む訓練を行っています。

一定時間姿勢を保持する力、工程を間違えないようにする注意力、さらに手や指を動かす運動力といった人が持つさまざまな機能の向上に役立ちます。一定のリズムで同じ作業を繰り返すことは、不安やストレスの軽減などにもつながります。

そして、自ら工程を考え、工夫をしていくことで刺激となり、脳の活性化が図られます。さらにできた作品が称賛されれば満足感や充実感が脳を刺激し、更に活性化されます。



当施設の訓練その③『その他の認知症訓練』

～回想法・高次脳機能訓練(知覚・注意・空間など)・音楽・園芸～

回想法は、昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語る一種の心理療法です。



高次脳機能訓練は知覚・注意・空間無視などの障害された機能を回復するための訓練です。音楽や園芸活動といった感覚や、情緒を豊かにする訓練も積極的に取り組んでいます。



令和2年度

新入職員オリエンテーション

令和二年四月二十四日(金)



今年度の対象者は新卒四名、中途採用六名の計十名です。
(看護師一名・理学療法士二名・管理栄養士二名・栄養士一名・介護職員三名・事務職員一名)

| | |
|---|--|
| ・難しい内容もあつたが、わかりやすく説明して頂いたので理解できました。 | オリエンテーション終了後、受講者から様々な感想を聞くことができました。 |
| ・自分がしている業務と請求の繋がりが見え、自分をしている各ご利用者様へのサービス提供の大切さを感じました。 | ・難しい内容もあつたが、わかりやすく説明して頂いたので理解できました。 |
| ・食事という生活場面ひとつでも各専門職の視点が違い、情報共有しケアの質が高まっていることがわかりました。 | ・傾聴の姿勢を忘れず、ご利用者様本位のサービス提供が一つひとつできるように頑張っていきたいです。 |
| ・老健は地域との繋がりが強く、地域から若草園の頼もしい職員と思ってもらえるように取り組んでいきたいです。 | ・笑顔を絶やさず、ご利用者様本位で的確な言葉掛けを行いサービス提供できる職員になりたいです。 |
| ・自分の身内が安心・満足して利用できるような施設づくりの一助となれるように頑張ります。 | ・これから先輩職員の指導や資格取得のための勉強で多くを学び、理想の職員像を描けるようになります。 |



今日という日を忘れずに、それぞれの目標に向かって日々取り組み、チームワークを大切にしたいです。

・傾聴の姿勢を忘れず、ご利用者様本位のサービス提供が一つひとつできるように頑張っていきたいです。

・笑顔を絶やさず、ご利用者様本位で的確な言葉掛けを行いサービス提供できる職員になりたいです。

・これから先輩職員の指導や資格取得のための勉強で多くを学び、理想の職員像を描けるようになります。

新入職員オリエンテーション予定表

| 時間 | 内 容 |
|----------------|----------------------|
| 1 09:00～09:30 | 老健の役割と機能について |
| 2 09:30～09:50 | 介護保険制度及び事務業務について |
| 3 09:50～10:00 | 医療法人厚生会職員としての心構えについて |
| 10:00～10:10 | 休 憩 |
| 4 10:10～10:20 | 支援相談業務について |
| 5 10:20～10:30 | ISO9001について |
| 6 10:30～10:40 | リスクマネジメント委員会について |
| 7 10:40～10:50 | 身体拘束防止委員会について |
| 8 10:50～11:00 | 老健の介護及び認知症ケアについて |
| 11:00～11:15 | 休 憩 |
| 9 11:15～11:45 | 老健のリハビリテーションについて |
| 11:45～12:00 | 午前中の振り返り(報告書作成準備) |
| 12:00～13:00 | 食事休憩 |
| 10 13:00～13:15 | 高齢者に対する医療について |
| 11 13:15～13:30 | 高齢者の薬について |
| 12 13:30～13:40 | 感染症対策委員会について |
| 13 13:40～14:00 | 高齢者に対する看護について |
| 14 14:00～14:10 | じょくそう対策委員会について |
| 14:10～14:20 | 休 憩 |
| 14:20～14:40 | 通所リハビリテーションについて |
| 14:40～15:00 | 若草園における食事提供について |
| 15:00～15:20 | 居宅介護支援について |
| 15:20～15:30 | 休 憩 |
| 15:30～16:30 | 報告書作成 |



求人募集! 元気・やる気のある方大歓迎!
無資格・未経験の方も大歓迎! ていねいに指導します!



- ①看護職員
- ②入所介護職員
- ③通所介護職員
- ④支援相談員(ケアマネ資格必須)
- ⑤総合事務職員

待遇改善手当及び
特定待遇改善手当有
20歳～60歳台迄、
幅広い年齢層が活躍中!

残業はほぼ無し/
フリーベートの充実!

平均年齢
38歳

パート
要相談

リハビリ
学習療法・温泉、
駒井などケア
内容が充実!

産休・育休等の
福利厚生

24時間
託児所完備
で安心



見学のみも
随時対応
します!

短期入所(短期入所療養介護)

★病状安定期にある要介護1～5の方がご利用いただけます「住所は県内・県外を問いません」。★日常生活動作訓練・離床期または歩行期のリハビリテーション、看護・介護サービス、比較的安定した病状に対する診察・投薬等の医療サービス、マッサージなどが受けられる他、各種のレクリエーション行事もお楽しみいただけます。

入 所(介護保険施設サービス)

若草園利用のご案内

★居宅で療養中の、病状安定期に
ある要支援(1・2)や要介護1～5の方は、「通い」で朝から夕方まで、
レクリエーションや折々の季節の行事、リハビリテーション、入浴、食事、マッサージ等のケアサービスをお楽しみいただけます。

★大和郡山市・生駒郡・磯城郡・天津市の通常送迎エリア内
ならば、可能な範囲で送迎もいたします。
☆一日あたりの通所定員は50名。
一年365日実施しています。

(ご相談、ご利用申し込みをされる方は当園の相談室までお願いいたします。TEL.0743・57・5535)