

基本は《人》です
THE BASIS IS HUMAN

KUMON
学習療法 導入施設



No.2911 ISO9001
ISO9001認証取得

MS JAB CM002
奈良県福祉・介護事業所認証取得

若草園の秋

〒639-1062
奈良県生駒郡安堵町大字岡崎58
(医)厚生会 介護老人保健施設
若草園
TEL 0743・57・5535
併設・(医)厚生会 奈良厚生会病院

WAKAKUSAEN, AKI DAYORI No.109



収穫の日は、スカッと晴れた青空の下、いざ掘つてみると思つた以上にサツマイモの収穫量が多く、いくつも連なつたサツマイモを見て、につこり微笑んでおられるご利用者様の笑顔がとても素敵でした。

今年の梅雨時期には大雨が多く、八月は猛暑が続き、夕立ちもなかなか降りませんでした。その上、サツマイモの葉に虫がつき葉っぱが枯れ、ご利用者様の中には、枯れた葉っぱを見て、心配しながらサツマイモの肥料や水のやり方について、いろいろアドバイスをしてくださる方もいらっしゃいました。



収穫したサツマイモは栄養科職員の協力により、昼食のおかずとして提供されました。

作物を育てる事もありますが、収穫した時の感動やご利用者様の笑顔を見るとやはり頑張らなければなりません。



秋の味覚御膳 献立

穴子ちらし寿司、
がり、天ぷら
(茄子、きゅうり、エビ)
の盛り合わせ、
サーモンサラダ、
松茸のお吸い物、
柿



今年は新型コロナウイルス対策として、毎年実施しているバイキングを中心ましたが、秋の味覚を楽しんで頂きたいという思いから、秋の味覚御膳として献立を考えました。

バイキングの時に人気のある、お寿司、天ぷら、茶碗蒸し、という豪華な内容となりました。茶碗蒸しはカツオと昆布でだしをとり、丁寧に仕上げ、ご利用者様から大変好評でした。



途中、応援合戦では、赤・白各団長職員の「フツレ～！」の大声に合わせてご利用者様も大聲を張り上げ、手拍子をして下さいました。みんな競技に夢中になりすぎて、ルール無用になる事がありました。が、それも想定内（笑）で大盛り上がりしました。



勝利したのは赤組！赤組に玉ひろい『ボール送り』『玉入れ』『玉ひろい』『かりもの競争』をおこないました。

勝利したのは赤組！赤組に玉ひろい『ボール送り』『玉入れ』『玉ひろい』『かりもの競争』をおこないました。

学ランとセーラ服の各チームが、競技がスタートしました！

玉ひろいをした職員の顔は白い粉で真っ白になり、目が赤くなっています。

『借り物力カード』を引き、各お題の標的になつたご利用者様と一緒におどけながらゴー！

『借り物力カード』を引き、各お題の標的になつたご利用者様と一緒におどけながらゴー！

テープをきつていきました。

感染症で例年通り行事を実施する事ができず、ご利用者様も職員も物足りなさを感じておりました。が、今回、工夫を凝らしながら行い、子供の姿によく似た衣装を着て、職員が見られてよかったです。

により職員が一番楽しそうだったかも！（笑）



若草園秋涼祭2020-笑歌食咲フェスティバルウイークス

祭りプログラム表

10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
日	月	火	水	木	金	土
入所割りカオラ わたがし屋	わたがし屋	わたがし屋	わたがし屋	わたがし屋	入所祭りレク	
ティ祭りレク		ティ祭りレク	入所	踊り・歌		
パネルシーター		踊り・歌	楽器レク			
		入所(ネルシター)				
10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
日	月	火	水	木	金	土
入所割りカオラ わたがし屋	わたがし屋	わたがし屋	ティ祭りレク	入所祭りレク		
祭り弁当	ティ祭りレク	おやつづり	パネルシーター	踊り・歌		
神輿運営						

*この他にも普段のレクリエーションや創作活動、書道等を祭りに関連づけて実施いたしました。



2020年オリンピックイヤーは屋外開催でご家族様・ボランティアさん達と大いに盛り上がるはずだった若草園秋涼祭でしたが、新型コロナウィルス感染症の影響により、屋内でご利用者様と職員のみで開催する事が決定しました…。しかし!それをプラス思考にすぐ切り替えられるのが当施設職員達の良いところです。『祭り期間は2週間』『笑』『歌・踊り』『食べる』に合わせた小イベントができるだけ計画し、「祭りの印象を深めよう!」「新しい様式の祭りをつくろう!」と動き始めたのです!



ご利用者様に馴染みのある『炭坑節』『河内音頭』『どじょうすくい』『ひよっとこ節』『ロツクソーラン』等を踊って盛り上げました。



歌。踊り
レクリエーション
通所
10月13日(火)
入所
10月16日(金)



きっとこれまで、ご利用者のみなさんも『祭』では、なにもかも忘れて踊り、大いに笑っていたのだろうと考えると、一緒に騒ぎながらなんだか胸が熱くなりました。



『どじょうすくい』『ひよっとこ節』を本職とする精鋭達が愉快におどけて、ご利用者様達をお腹の底から笑わせていました。



花笠はご利用者様と一緒に手作りし、それぞれ花の色を変えて色とりどりにしました。『トントン、パッパッ』『頭、右、左』『すくってポイ!』『お腹、膝』と職員の掛け声、合間に合わせて踊ります。練習時間は短かったですですが、皆さんリズム良く上手に踊っていました。カラフルな花笠が動くたび、その下からご利用者様の笑顔の花が現れ、会場に満開の花が咲きました。



花笠音頭 & 東京音頭
入所
10月9日(金)

音楽劇クリエーション

入所 10月8日(木)

担当になつた私はピアノを五年程習つていたこともあります(やめて二十年程経ちますが)ピアノをご利用者様の前で演奏させて頂きました。

一曲目はご利用者様が小さい時に学校などでよく歌つたであります『君が代』を演奏させて頂きました。ピアノ演奏付きでしたので皆様とても大きな声で歌つて下さいました。



次に『うさぎ』『虫の声』『七つの子』といった童謡を演奏させて頂きました。皆様、昔を思い出されたようで、楽しそうに手拍子をしたり、歌つたりして下さいました。

途中、テレビドラマ『東京ラブストーリー』で使用された『Good Evening Heartache』という曲も皆様に聴いて頂きました。なじみのない曲ですが皆さんしっかりと聴いて下さいました。

私自身も久し振りにピアノが弾けてとても楽しかったです。

おやつづくり たこ焼き



たこ焼きを目の前の鉄板でくるくる回して、ソースや鰯節、青のりをかけて…。簡単な作業ではあります、みんなで、わい言いながらたこ焼きを作れる！これがたこ焼きパーティの楽しいところですよね！ソースを塗る係・鰯節をかける係等、作業分担することで、たくさんの方に楽しんでもらいました。



綿菓子機のモーターが回りますと甘い香りが充満します。「綿菓子いらんかねー」の声で皆さん、「一本頂戴！」と集まつてきました。

綿菓子は飲み込みや、噛む力が弱くなつた方でも安心して食べいただけます。口の中でふわっと溶けて、広がる香ばしい甘さに病みつきでした。普段はお食事がゆっくりな方も綿菓子はペロッと食べておられました。



綿菓子屋



若草園の秋祭りでは毎年、お昼ごはんは、「おでん」を提供しています。『おでん』には、厚揚げ、ジャガイモ、大根、煮卵が入っています。そして、今年は屋台風焼きそばも新登場です。

野菜やカルシウムもたっぷりのバランスの良い祭り弁当となつています。

各フロアでお弁当の説明をする際には、「ひよっこ」となどの賑やかしメンバーが参加し、一緒に献立を読み上げ、ご利用者様から大好評でした。



若草祭り弁当



スマートボール」「魚釣り」「ヨーヨー」「射的」「ボーリング」「紙相撲」「ストラックアウト」「神社おみくじ」どれもご利用者様や私達にとって馴染みの深いものばかりです。二フロアで一週間に四・五日ずつ三店舗ごとに移動しました。

「わなげ」「ストラックアウト」「ボーリング」「射的」は狙いを定め、真剣な表情。「魚釣り」では魚の代わりに職員の顔写真がついており「これは誰や！」「〇〇くんか!!」等驚きと笑い。「ヨーヨー釣り」「紙相撲」では子供のように大はしゃぎ。手作り神社では自然に鈴を鳴らして手を合わせ神様にお願いしてからおみくじを引き、穏やかな表情を浮かべいらっしゃいました。

日替わりでフロアにまわってくる縁日だけでも様々な表情を見る事ができました。

室内開催が決定し、「祭り」を楽しんで頂くためにはどうしたら良いのか考え、縁日を九種類用意しました。「わなげ」

偉人弁当+偉人のはなし



おしながき
佐倉井

さくら漬け
イワシのつみれの卵とじ

ほうれん草のピーナッツ和え
ミネストローネ 柿

伊能忠敬の故郷であります、千葉県の郷土料理や特産品を使用したお弁当です。佐倉井はご飯の上に豚肉の生姜焼きをのせて、その上に大和イモをのせて食べる千葉県佐倉市のB級グルメです。



伊能忠敬

(一七四五~一八一八)



伊能忠敬の故郷であります、千葉県の郷土料理や特産品を使用したお弁当です。佐倉井はご飯の上に豚肉の生姜焼きをのせて、その上に大和イモをのせて食べる千葉県佐倉市のB級グルメです。

一七四五(天正2年)千葉県(上総)に生まれる。十七歳の時下総国佐原村酒造家の婿養子となる。伊能家は豪商であったが、その商売はうまくいかず、忠敬の才覚で盛り返した。四十九歳で仕事を長男に譲り、自身江戸へ出て天文・歴学の勉強をしました。

当時幕藩体制の下では幕府の許可がないと蝦夷地まで行つて測量することは許可されていなかつたが、ロシアなどの外国船の出没から危機感を抱いていた幕府は測量の許可を出すようになつた。幕府からは一日一万円程度の経費しか出ず、残りの経費はすべて忠敬が負担した。『導線法』という手法で経緯度を決め、天文測量を行つていつた。

第一次測量は蝦夷地、第二次測量は東北地方東海岸、第三次は東北地方日本海沿岸、第四次は中央部太平洋沿岸、第五次から第八次は西日本・日本海沿岸を行い、十七年の歳月を費して一八二一年すべて完了する「大日本沿海輿地全図」が

を始め、三十歳の高橋至時(よしどき)に弟子入りした。地図の大ささを求めようとする結論に達する。至時は現在の国立天文台長相当の天文学第一人者であつた。



求人募集! 元気・やる気のある方大歓迎! 無資格・未経験の方も大歓迎! ていねいに指導します!

ホームページをリニューアルしました!
どうぞご覧ください!

平均年齢 38歳

残業はほぼ無し!
プライベートの充実!

パート要相談

リハビリ
学習療法・温泉、駅弁などケア
内容が充実!

産休・育休等の福利厚生

24時間託児所完備で安心

病院併設だから夜勤も安心

ISO9001 取得・充実した教育研修

見学のみも随時対応します!

短期入所 (短期入所療養介護)

① 看護職員
② 入所介護職員
③ 通所介護職員
④ 理学療法士・作業療法士

時間 日勤 8:45~17:45 ①③は 8:30~17:30
※②早出・遅出有
※①②夜勤16:00~翌10:00(2時間仮眠あり)

休日 待遇 年間休日111日、月9日(ローテーション)、年末年始
昇給年1回、賞与年2回(1年以上経過4.0ヶ月程度)、各種社会保険完備、制服貸与、交通費全額支給、車通勤可、退職金制度、家族手当、ケアマネ手当有

★**病状定期で要介護1~5の方**
当施設には医師・薬剤師・看護師・ケアマネージャー・介護職員・リハビリ職員・管理栄養士・歯科衛生士等が在籍しており、専門的な知識と技術でリハビリテーションプログラムが行われ、お風呂・お食事・トイレ等の場面など生活場面でのすべての動作をよりできるための訓練も行っています。温泉・イベント食・レクリエーション等で楽しく過ごす事ができます。

住所地は県内・県外を問いません

要支援(1・2)や要介護1~5の方
デイケア(通所リハビリテーション)
★**居宅で療養中の、病状定期にある
要支援(1・2)や要介護1~5の方**
機城郡・大和郡山市・生駒郡・北葛城郡
等のケアサービスをお楽しみいただけます。
星大和郡山市・生駒郡・北葛城郡
なれば、可能な範囲で送迎もいた
します。

一年365日実施しています。
一年あたりの通所定員は50名。

**若草園利用の
ご案内**

(ご相談、ご利用申し込みをされる方は当園の相談室までお願いいたします。TEL.0743・57・5535)